

ενημερωτικό δελτίο

Καρκίνος του στόματος

Κλείστε ένα
ραντεβού με
τον οδοντίατρο
εάν έχετε
κάποια σημεία
ή συμπτώματα

Ο καρκίνος του στόματος είναι μια θανατηφόρα ασθένεια που μπορεί να προκαλέσει θάνατο. Άτομα όλων των ηλικιών μπορούν να αναπτύξουν καρκίνο του στόματος. Είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζετε τι μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο του καρκίνου του στόματος και των πρώιμων σημείων και συμπτωμάτων.

Σημάδια και συμπτώματα:

- Ένας πονόλαιμος ή αλλαγή στην υφή στο στόμα, στο χείλος ή στο λαιμό
- Έλκη ή φουσκάλες αίματος που δεν θεραπεύονται ή συνεχίζουν να επιστρέφουν
- Ένα λευκό ή κόκκινο σημάδι στο στόμα
- Ένα αίσθημα ότι κάτι έχει κολλήσει στο λαιμό σας
- Μια αλλαγή στον τρόπο που μασάτε ή καταπίνετε
- Προβλήματα με την κίνηση του σαγονιού σας ή της γλώσσας σας
- Ένας όγκος στο λαιμό σας
- Χαλαρά δόντια
- Ένα πρήξιμο ή πληγή στο χείλος σας που δεν θεραπεύεται
- Πονόλαιμος που δεν φεύγει
- Αντιμετωπίζετε προβλήματα με την ομιλία ή μια αλλαγή στη φωνή σας
- Αλλαγή στο συναίσθημα ή χωρίς αίσθηση στη γλώσσα ή σε άλλες περιοχές του στόματος
- Οίδημα του σαγονιού που εμποδίζει την εφαρμογή των οδοντοστοιχιών ή κάνει οδυνηρή τη χρήση τους.

Κοινές δραστηριότητες που μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο καρκίνου του στόματος



Το κάπνισμα και ο καπνός

Άτομα που χρησιμοποιούν καπνό είναι δύο φορές πιο πιθανό να αναπτύξουν καρκίνο του στόματος από ό, τι οι άνθρωποι που δεν το χρησιμοποιούν. Το κάπνισμα τσιγάρων, πούρων ή πιπών, και μάσημα καπνού, καρυδιού μπετέλ, καρυδιού της αρέκας, , Παν (Pan) ή Γκούτκα (Gutka) μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο του καρκίνου του στόματος.



Αλκοόλ

Ο καρκίνος του στόματος είναι έξι φορές πιο συνηθισμένος σε άτομα που πίνουν αλκοόλ από τους ανθρώπους που δεν πίνουν. Η χρήση του αλκοόλ και του καπνού μαζί αυξάνει τον κίνδυνο του καρκίνου του στόματος ακόμη περισσότερο.



Στοματικό σεξ

Το 70% των καρκίνων στο στόμα και το λαιμό προκαλούνται από τον ανθρώπινο ιό θηλώματος (HPV). Αυτός είναι ο ιός που προκαλεί καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Το στόμα μπορεί να εκτίθεται σε HPV κατά τη διάρκεια του στοματικού σεξ. Χρησιμοποιήστε ένα προφυλακτικό ή οδοντικό φράγμα κατά τη διάρκεια του στοματικού σεξ και εμβολιαστείτε έναντι του HPV.



Έκθεση στον ήλιο

Οι υπεριώδεις ακτίνες του ήλιου μπορούν να βλάψουν το δέρμα και να προκαλέσουν καρκίνο. Το δέρμα στα χείλη μπορεί να καταστραφεί εύκολα. Φορέστε ένα βάλσαμο χειλιών SPF και αντηλιακό κάθε μέρα.

